

## ZUKUNFTSANGST! WAS SOLL AUS MIR WERDEN? / Das Leser-Wunschthema im April

*Vielen Dank für die rege Beteiligung an der Leserrubrik #PRINTME. Im vergangenen Monat gab es erneut eine Vielzahl verschiedenster Themenwünsche. Im Hinblick auf die anstehende Bewerbungsphase an Hochschulen oder bei Ausbildungsstätten, votierte eine knappe Mehrheit für das Titelthema.*

*Nachfolgend die Leser, welche das aktuelle Thema vorgeschlagen haben:*

***Dr. Otto Hülsrath, Duna E, Maïke Fischer, Stefan Brenner, Sven Müller, San Rosetree, Clara-Vanessa Zolle, Simone Decker, Tina Jansen, Sarah Fuchs, Jona Goldmann, Katrin Scheider***

Bei der immer größer werdenden Zahl an Ausbildungsangeboten und Studiengängen ist es für viele junge Menschen schwer, sich für einen Beruf zu entscheiden. Das im Ausland viel gelobte Duale-Bildungssystem ist dabei weniger effizient, als es sein könnte. Speziell in den weiterführenden Schulen sollte praxisorientierter Unterricht schon früh stattfinden. Hierzu werde ich zeitnah einen separaten Artikel veröffentlichen. Darin werde ich Alternativen zum derzeitigen Bildungsangebot aufzeigen.

Um jungen Menschen zu helfen, die richtige Entscheidung bei der Berufswahl zu treffen, hat der CoD einen Berufsfindungstest erstellt. Wichtig dabei, die spontane Beantwortung aller Fragen. Denken Sie nicht darüber nach, ob Ihre Antworten logisch sind oder positiv klingen, sondern antworten Sie frei aus dem Bauch heraus und seien ehrlich zu sich selbst. Es gibt keine falschen Antworten.

Nach der Auswertung jedes Tests, wird der CoD drei Schwerpunkte herausarbeiten, woraus sich ebenfalls drei Berufe bzw. Berufsgruppen ergeben, welche am besten zur Persönlichkeit des Testteilnehmers passen. Im Anschluss empfehle ich in allen drei Bereichen ein mehrwöchiges Praktikum zu absolvieren, um aus der Praxis heraus den Beruf auf Herz und Nieren zu prüfen. Bedenken Sie, dass kein Beruf ausschließlich positive Seiten hat. Ein perfektes Ergebnis kann daher nicht erreicht werden. Jedoch eine starke Annäherung an das, was mit Ihren Fähigkeiten und Interessen am besten korreliert.

Nehmen Sie sich selbst den Druck und planen Sie nicht für Ihr ganzes Leben. Denken Sie stattdessen in Dekaden, also in Zeitabständen von 10 Jahren. Fragen Sie sich selbst, was Sie in dieser Zeit erreichen wollen. Halten Sie Ihre Ziele schriftlich fest! Es muss nicht mehr als eine DIN-A4-Seite sein, doch einige Sätze sollten es in der Summe schon werden. Es ist schließlich Ihre Zukunft, welche Sie dort niederschreiben. Fügen Sie ein aktuelles Bild von sich hinzu, um sich später daran zu erinnern, wie der junge Mensch aussah, welcher diese Ziele formuliert hat. Tragen Sie Ihre Ziele immer bei sich oder bewahren Sie dieses Schriftstück an einem Ort auf, an welchem Sie täglich gerne Zeit verbringen.

### **Merkkasten:**

**H**aben Sie Selbstvertrauen und Zuversicht. Seien Sie kritisch und reflektieren Sie Ihr Handeln. Seien Sie überzeugt, dass Sie selbst der beste Ihres Fachs sind. Mitläufer, Jasager und Eigenbrötler braucht keine Firma. Seien Sie zielstrebig, gewissenhaft, ehrlich, fleißig, pünktlich, ein loyaler Kollege und Mitarbeiter sowie fair gegenüber Jedermann. Begrüßen Sie jeden neuen Tag mit einem Lächeln, denn es wird der beste Tag Ihres Lebens sein. So wird jeder Tag der beste Ihres Lebens! Denken Sie positiv, aber seien Sie kein Zweckoptimist. Das Feuer der Leidenschaft, die Passion Ihres Schaffens, steckt die Menschen in Ihrer Umgebung an. So schaffen Sie ein positives Arbeitsklima und Sie gewinnen Menschen für sich. All diese Eigenschaften schreiben Sie sich am besten auf und lesen sie Tag für Tag.

*Liebe/r Teilnehmer/in,*

*antworte auf die folgenden Fragen und Aussagen so wie beschrieben und **ohne Hilfe, schnell und ehrlich**. Versuche nicht die Fragen so zu beantworten, wie du meinst, dass es positiv wäre. Positiv ist relativ und daher nicht relevant für das Ergebnis.*

**Was ist/sind deine...**

- Lieblingsfarbe:
- Lieblingszahl:
- Lieblingszitat:
- Lieblingsfilm:
- Lieblingsbuch:
- Lieblingsessen:
- Lebensmotto:
- Lieblingsfächer:
- Vorbild:
- Hobbys:
- sportlichen Aktivitäten:

**Wähle zwischen den zwei Begriffen:**

- hell / dunkel:
- reich / arm:
- Mann / Frau:
- früh / spät:
- Haus / Wohnung:
- Bulle / Bär:
- Familie / Beruf:
- deutsch / englisch:
- reden / schweigen:

**Ergänze spontan mit einem Wort:**

- Frauen sind...
- Männer sind...
- Politiker sind...
- Manager sind...
- Selbstständige sind...
- Arbeitslose sind...
- Angestellte sind...
- Kinder sind...
- Freunde sind...
- Facebook ist...
- Feiern ist...
- Mode ist...
- Urlaub ist...
- Geld ist...
- Zeit ist...
- Kunst ist...

**Antworte und erkläre kurz:**

- Wenn du ein Tier wärst, dann wärst du...?

Antwort:

Erklärung:

- Auf eine einsame Insel nehme ich folgende 3 Dinge mit...?

Antwort:

Erklärung:

- Was wären deine ersten Worte auf einem fremden Planeten...?

Antwort:

Erklärung:

- Die Piloten deines Fluges sind tot. Du musst landen, was tust du...?

Antwort:

Erklärung:

- Du willst Kanzler/in werden, warum sollten man dich wählen...?

Antwort:

Erklärung:

- Erkläre kurz das Universum / Polyversum (Multiversum)...?

Antwort:

Erklärung:

- Du kannst Krebs durch Klonen heilen, was machst du...?

Antwort:

Erklärung:

- Wenn du in einer anderen Zeit leben könntest, dann wann...?

Antwort:

Erklärung: